	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL	Código FOR-PSS-XXX
		Versión
	FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Fecha
		Página 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta

2. Componente: Atención Integral

3 Eje de Atención: Cuidado integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Te Cuido Te Cuidas

5. Fecha de ejecución: 3 3 2022 al 24 3 2022

6. Profesional a cargo de la actividad: Martha Yurani Díaz Gutiérrez

7. OBJETIVO GENERAL

Promover estilos de vida saludable en las personas mayores incentivando a la participación en actividades de estimulación cognitiva, promoción de la salud, de acondicionamiento físico, hábitos de la vida y jornadas de auto cuidado diaria a través de procesos de sensibilización e información minimizando los riesgos a los que están expuestos en su condición de salud, en pro de un envejecimiento activo.

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

Promover estilos de vida saludable en las personas mayores a través de las jornadas de sensibilización en cuanto hábitos y rutinas de auto cuidado generando espacios confortables e inocuos.
Promover acciones de cuidado individual y grupal en las personas mayores a través de jornadas de revisión de orden y limpieza de closet contribuyendo a sus hábitos de auto cuidado.

8. PLANEACION

Durante el mes de Marzo 2022 desde el área de Gerontología se planearon 4 sesiones de la actividad Te cuido te cuidas los días 03, 10, 17 y 24.
metodología : el día que se va a realizar la actividad , se socializa la misma en el comedor a las personas mayores
así mismo hay un día que con apoyo de todo el equipo se realiza supervisión y revisión de closet y bolsos de cada persona mayor, ese día se socializa la actividad en comedor, y se realiza las respectivas revisiones, los elementos retirados de los closet por no estar permitidos se llevan a la oficina de gerontología y posterior se llama a cada persona mayor y explica el porque no se puede tener estos elementos y como aporta a su autocuidado y bienestar.
Desarrollo de la actividad
Conclusiones
Evaluación

9. DESARROLLO

Desde la actividad Te cuidas-te cuidas, se busca que las personas mayores se sensibilicen en la importancia del orden, limpieza del closet y la no acumulación de elementos que afecten su salud o la de sus pares. En el mes de Marzo se desarrollaron 4 sesiones de la actividad Te cuido te cuidas los días 03, 10, 17 y 24.de Marzo 2022
Estas sesiones antes de iniciar a realizarse se informan en el comedor comedor a las personas mayores, para conocimiento y disposición de ellos respetado sus derechos a conocer la actividades en pro de ellos, además por que el revisar su closet están sus cosas personales y se les solicita que a su deseo y disposición estén presentes en estos procesos.
Las sesiones del 03, 17 y 24. se realizan desde el profesional de Gerontología haciendo una revisión de los closet de cada persona mayor, con el fin de evitar acumulaciones de elementos y comida que afectar su convivencia y salud, así mismo si es necesario se realiza intervención individual con la persona mayor.
La sesión del día 10 se realiza una jornada con apoyo de todo el equipo profesional donde se revisan closet, tendidos de camas, elementos personal, verificando su buen estado, limpieza, los bolsos personales, donde se verifica que no haya residuos de comidas, elementos corto punzantes y otros que puedan alterar la salud de la persona. en caso de encontrarse algo no permitido se retira y se lleva a oficina de gerontología y desde el profesional se le realiza intervención a esa persona mayor, explicando el porque no puede tenerlo. así mismo dando cumplimiento al anexo técnico se enfatiza en que las personas mayores no tengan mas de 7 mudas de ropa en los closet, que este en buen estado, y si tienen mayor cantidad se hace un inventario y se lleva a bodega para guardar con el consentimiento de ellos, pueden hacer cambio cuando deseen, remplazando ropa que este en mal estado. actividad que involucra a todas las personas mayores del hogar. esto también con base a que se entrego dotación de persona mayor y se acumula mucha ropa en algunos casos.
conclusión, se hace de vital importancia estar en constante revisión de closet debido al riesgo para la salud el guardar alimentos y frascos de agua en habitaciones que alteren sus propiedades y causen algún daño, al igual que no tengan elementos corto punzantes, y por higiene y limpieza. la personas mayores acatan recomendaciones y sugerencias

10. EVALUACIÓN

Es una actividad que las personas mayores ya identifican, saben que se realizan los jueves, colaboran en la realización de estas y les aporta a su bienestar y están prestos a las recomendaciones y acatamientos, aun así siguen guardando elementos no permitidos , se continua trabajado en ello y así mismo en el auto cuidado.

11. RECURSOS

Físicos: habitaciones de las personas mayores
Materiales Bolsas, guantes, tapabocas y batas desechables
Humano: Equipo profesional y personas mayores

12. EVIDENCIAS

se anexa registro fotográfico de las actividades

Martha Diaz

13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato

Rubiela Giraldo

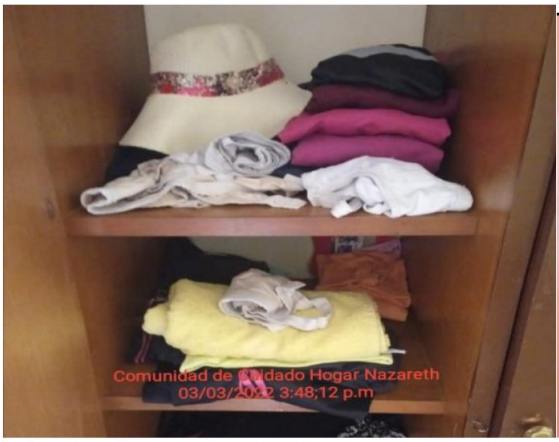
14. Nombre y firma del Coordinador

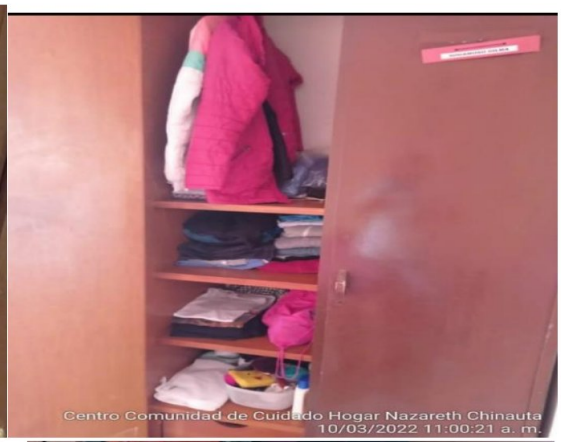
Visitación Calderon
ofelia Grizdez
olga Velez.

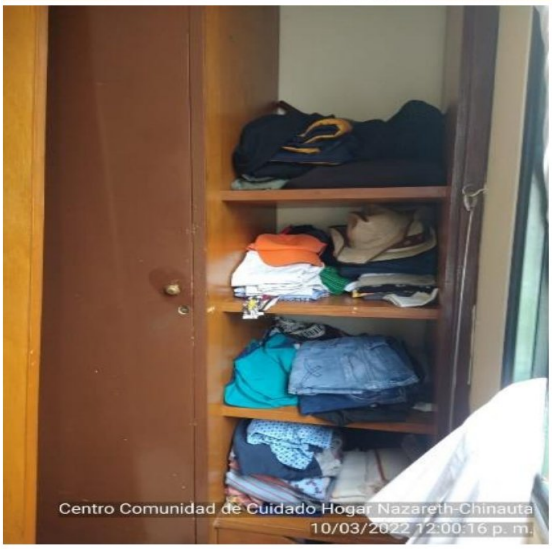
15. Nombre y firma personas mayores

Escaneado con CamScanner

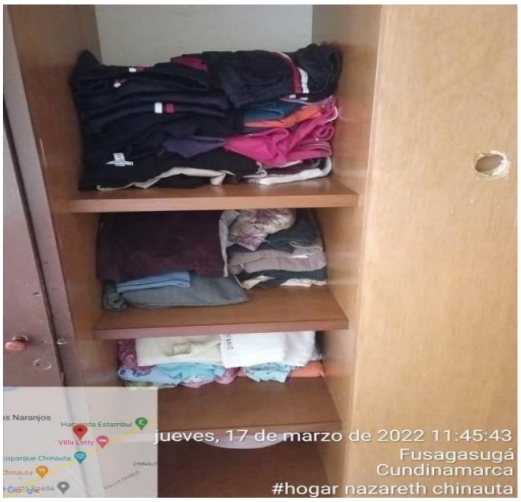
TE CUIDO TE CUIDAS MARZO 2022













Escaneado con CamScanner